

Аудандық сарапшылар алқасының шешімі

Әдістемелік кабинет меңгерушісі

Б. Онгаров

Б. Онгаров

Әдістемелік кабинет әдіскері

С. Д.

**«Эмоционалды интеллект және сыни ойлау» вариативті курсының
оқу бағдарламасы**

Түсінік хат

«Эмоционалды интеллект және сыни ойлау» вариативтік курсы ақпаратты сыни қабылдау дағдыларын, коммуникативтік дағдыларын, дұрыс шешім қабылдауды, эмоционалды сауаттылықты дамытудың теориялық және практикалық аспектілерін қамтиды.

Мақсаты: білім алушылардың эмоционалды интеллектісін қалыптастыру.

Міндеттері:

- Эмоционалды интеллект туралы жалпы мағлұмат беру;
- Эмоция және ес, денсаулық, сана, сыни ой компоненттерін ажырата, түсіну, ұғына, талдай және бағалай білу таным, дағдыларын қалыптастыру;
- Өмірде өзінің эмоциясын дұрыс бағытта қолдана білу дағдысын жаттықтыру;
- Алған білім, танымдары бойынша жоба жұмыстарында қолдануды дағдыландыру;
- Жинақталған білім, таным, дағдыларын өмірде қолдануға жетелеу.

Күтілетін нәтиже:

- Эмоционалды интеллекті және сыни ойлау бойынша білім, таным, дағдыға ие болады;
- Өз эмоциясын әрекетінен ажыратады, дұрыс талдап, саралап, зерделейді;
- Өзін позитивті басқарады, өзгелермен позитивті түрде тиімді әрекеттеседі, қызметтесу жолдарын біледі;
- Өмірде өзінің эмоциясын және сыни ойлауын құзыретті түрде пайдаланады.

№	Тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Эмоционалдық интеллект	1	3/09	
2	Эмоционалдық құзыреттілік, оның түрлері	1	10/09	
3	Тұлғалық құзыреттілік. Мотивация	1	17/09	
4	Өзін-өзі реттеу.	1	24/09	
5	Өзіндік сана. Сыни ой. Сын.	1	1/10	
6	Әлеуметтік құзыреттілік. Әлеуметтік дағдылар, түрлері.	1	8/10	
7	Ықпал ету және қарым-қатынас	1	15/10	
8	Қақтығыстарды шешу қабілеті және көшбасшылық.	1	22/10	
9	Байланыс орнату.	1	29/10	
10	Әріптестік және өзара әрекет. Топта жұмыс жасау қабілеті.	1	12/11	
11	Эмпатия. Басқаларды түсіну, қабылдау.	1	19/11	
12	Басқаның дамуына ықпал ету, басқаларға қызмет етуге бағытталу.	1	26/11	
13	Мақсатқа жету жолындағы ерекше тәсілдер	1	3/12	
14	Эмоция. Эмоцияны саналы басқару.	1	10/12	
15	Сындарлы ойлау тиімділігін арттырудағы эмоцияны пайдалану	1	24/12	17/12
16	Эмоцияны түсіну және талдау	1	14/01	
17	Эмоцияны қабылдау және бағалау	1	21/01	
18	Эмоциялық интеллектінің негізгі көрсеткіштері	1	28/01	
19	Эмоциялық интеллектіні қалыптастыру жолдары.	1	4/02	
20	Эмоциялық интеллект компоненттері	1	11/02	
21	Эмоциялық шеберлік	1	18/02	
22	Эмоциялық теңдік	1	25/02	
23	Эмоциялық ұстаным	1	4/03	
24	Эмоциялық көрегенділік	1	11/03	
25	Базалық эмоциялар: қорқыныш, кек, қызығушылық, қуаныш, көңілсіздік	1	18/03	
26	Эмоционалды термометр. Позитивті және негативті эмоция, интенсивтілік.	1	1/04	
27	Сезім. Құрмет. Махаббат. Жиіркену.	1	8/04	
28	Эмоция күнделігі. Жоспарлау.	1	15/04	

29	Құндылықтар және мәжбүрлеулер.	1	22/04	
30	Мәселелерді шешу жолында эмоцияны қолдану	1	29/04	
31	Тұлғаның эмоционалды моделі	1	6/05	
32	Мен эмоциямды сындарлы түрде басқара алатын тұлғамын. Жоба.	1	13/05	
33	Мен эмоциямды сындарлы түрде басқара алатын тұлғамын. Жоба.Қорытынды	1	20/05	

Пайдаланган әдебиеттер тізімі:

1. «Білім алушылардың эмоционалдык интеллектісін қалыптастыру ерекшеліктері». PhD Сақтағанов Балабек Кеніштайұлы.
2. <https://kk.warbletoncouncil.org/inteligencia-emocional-en-ninos-9139>
3. <https://psichiatria.org/yemocionalyk-intellekt/>
4. <https://levelself.ru/gramotnost/kursy/kursy-emocionalnogo-intellekta.html>

Бекітемін:

Мектеп директоры

А.Абишева А.Абишева.

« 30 » 08 2021 ж.

Келісемін:

Р.Хайырмұқанбетов Байғанин ауданының
Білім бөлімінің басшысы
Р.Хайырмұқанбетов.

Тақырыбы:

«Эмоционалды интеллект және сыни ойлау»

(элективті курс)

7 класс

Орындады: Раманкул Раманкүлова К.С.
(биология пәнінің мұғалімі)

Ә/Б отырысында қаралды: Шаңдыбаева Шаңдыбаева.Г.Б.
(Ә/Б жетекшесі)

Хаттама № 01 « 29 » 08 2021 ж.

Тексерілді: Мұрынбаева Мұрынбаева Н.С.

2021-2022 оқу жылы